

# آندوسکوپی فوقانی دستگاه گوارش

آندوسکوپی فوقانی که در این پمفلت به اختصار آندوسکوپی نامیده می شود، دیدن مری، معده و دوازدهه بوسیله دستگاه مخصوص می باشد که توسط پزشک انجام می شود. از آندوسکوپی برای تشخیص، نمونه برداری و درمان ضایعات گوارشی استفاده می شود.



## روش انجام:

یک لوله باریک و انعطاف پذیر حاوی دوربینی بر یک سر آن، از طریق دهان وارد مری و سپس معده و دوازدهه می شود.

برای انجام آندوسکوپی بیمار

باید به سمت چپ خود بخوابد و آندوسکوپ تحت آرام بخش و یا بیهوشی سطحی انجام می گردد. پس از انجام آندوسکوپی بیمار باید به مدت یک ساعت تحت مراقبت باشد تا اثر داروی آرام بخش در بدن کاهش یابد. عادت غذایی پس از آندوسکوپی مثل قبل ادامه یابد.

## نکات قابل توجه:

- آندوسکوپی ترس ندارد، و حتی بدون بیهوشی قابل انجام است ولی در اکثر مراکز با بیهوشی و با آرام بخشی انجام می شود.
- مدت زمان انجام آندوسکوپی حداکثر تا ۲۰ دقیقه می باشد.
- از ۶ تا ۸ ساعت قبل ناشتا باشید.
- به علت تجویز داروی بی حسی روی مخاط حلق، تهوع کاهش پیدا می کند.

- در خصوص شروع رژیم غذایی از پزشک خود سؤال نمایید.

## کولونوسکوپی دستگاه گوارش



کولونوسکوپی یعنی دیدن روده بزرگ بوسیله دستگاه مخصوص که توسط پزشک انجام می‌شود.

### روش کولونوسکوپی:

یک لوله قابل انعطاف که یک دوربین کوچک و ویدئویی به آن وصل می‌باشد، از طریق

مقعد وارد روده بزرگ می‌شود.



بیمار باید به سمت چپ خوابیده و پاهایش را داخل شکم خود جمع کند تا پزشک کولونوسکوپی را انجام دهد.

### نکات قابل توجه :

- روده ها باید پاک باشد و مدفوع کاملاً تخلیه شده باشد. به همین دلیل ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از کولونوسکوپی باید مایعات صاف مصرف کنید. ملین استفاده کرده و ۶ ساعت قبل از کولونوسکوپی ناشتا بمانید.
- چنانچه مشکل قلبی و دریچه ای دارید حتماً پزشک تان را مطلع کنید.

## آمادگی های لازم قبل از انجام:

- اگر داروهای خاص مصرف می کنید یا مشکل مقعدی دارید، به داروهای بی هوشی حساسیت دارید، حامله هستید یا مشکل بیماری قلبی دریچه ای دارید، حتماً پزشکتان را در جریان بگذارید.

- قبل از کلونوسکوپی از مصرف غذای جامد و مواد غذایی قرمز رنگ و قرص آهن و مصرف موادی که آهن دارند خودداری نمایید.



- قهوه و چای و مایعات زیاد مصرف نمایید.

- حتماً یک نفر همراه داشته باشید.

- حین انجام کلونوسکوپی ممکن است احساس دفع

یا دل پیچه به شما دست دهد در این صورت باید به آرامی از طریق دهان نفس کشیده تا عضلات شکم شل شود. خروج هوا از اطراف کلونوسکوپی عادی می باشد و نباید شرمند شوید.

- کلونوسکوپی معمولاً نیم ساعت طول می کشد. بعد از کلونوسکوپی باید ۱ تا ۲ ساعت تحت نظر باشید تا اثر داروها از بین برود.



- مایعات فراوان استفاده کنید تا آبی که از دست داده اید جبران شود.

- رژیم غذایی عادی خود را از سر بگیرید.





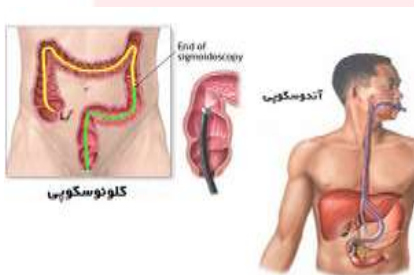
# آموزش به بیمار

کد ۶۵

## آندوسکوپی و کولونوسکوپی

مطیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر غلامرضا برومند (متخصص داخلی، فوق تخصص کوارش و کبد، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>